



# Puhuva pakkaus

---

Maitotölkki ei osaa puhua, mutta maitotuotteiden pakkausmerkinnöissä on paljon tietoa. Selvittäkää, mitä tietoja pakkauksista löytyy. Pakkausmerkintöihin voi tutustua jogurttipurkin, juustopakkauksen jne. avulla tai vierailemalla verkkokaupassa.

Pakkausmerkinnöistä löytyy esimerkiksi:

- elintarvikkeen nimi (esimerkiksi rasvaton maito).
- ainesosaluettelo kertoo, josta mistä elintarvike on valmistettu ja mitä lisäaineita on käytetty (pastöroitu rasvaton maito ja D-vitamiini).
- sisällön määrä ilmoittaa, kuinka paljon elintarviketta pakkauksessa on (esimerkiksi 1/2 l, 1 l, 1 1/2 l).
- pakkauspäivä ja parasta ennen -päiväys (ei varkkokaupassa). Pakkauspäivä kertoo elintarvikkeen iän, ja parasta ennen -päiväys sen ajankohdan, johon asti tuote vähintään säilyy (pakkauspäivä +5-6 päivää). Miksi on tärkeät tunnistaa näiden merkintöjen ero?
- säilytysohje (ilmoitetaan helposti pilaantuvista elintarvikkeista. Esimerkiksi säilytettävä valolta suojattuna alle +8 asteessa).
- valmistajan, pakkaajan tai myyjän nimi sekä alkuperämaa.
- ravintosisältö (energia-, rasva-, proteiini- ja hiilihydraattipitoisuus sekä tärkeimmät vitamiinit ja kivennäisaineet).
- EAN-viivakoodi, jota tarvitaan mm. hinnoittelua varten.
- Vapaaehtoiset pakkausmerkinnät kuten Sydänmerkki tai Hyvää Suomesta -merkki. Mitä ne tarkoittavat?