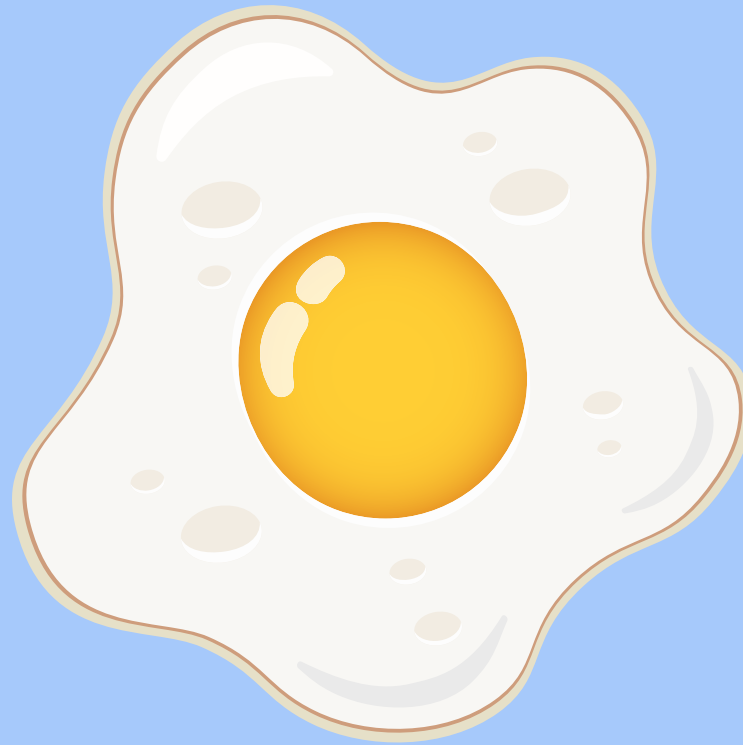
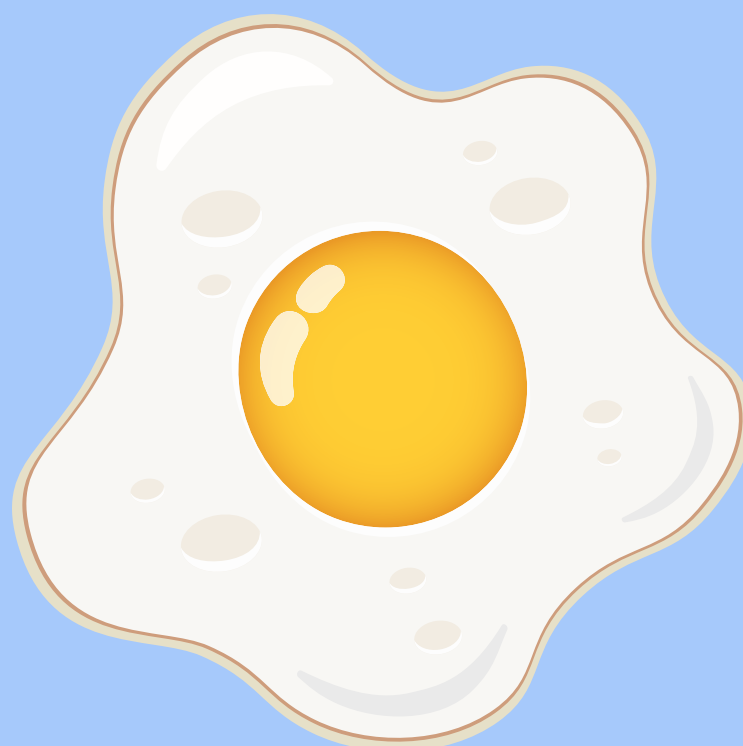


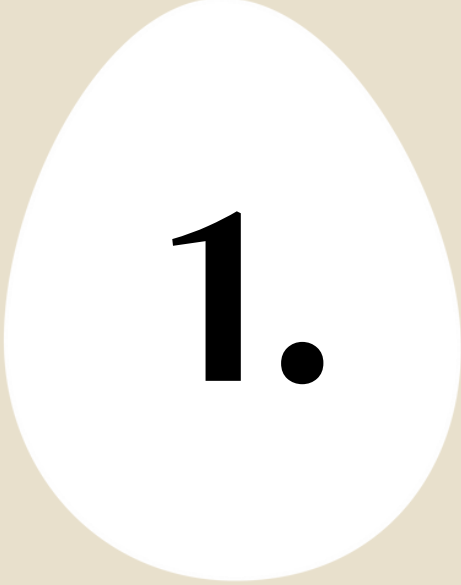
Kananmunakamppailu



Kananmunakamppailu koostuu neljästä luokassa ryhmittäin kierrettävästä rastista sekä ruoanvalmistuksesta. Rasteilla osa tehtävistä on tiedonhakua ja osa toiminnallisia.

Lopuksi ryhmät valmistavat ruokaa omassa keittiössä, tietenkin kananmunia hyödyntäen. Tähän ruokaohjeet voi valita vapaasti, mutta lopussa on myös esimerkki menu.





1.

Tutustukaa erilaisten kananmunien kuoriin ja kirjoittakaa tehtävämonisteeseen, mitä kuoressa olevat kirjaimet ja numerot kertovat?

Selvittäkää, miten valkuainen ja keltuainen kannattaa erotella toisistaan. Ottakaa sen jälkeen omasta keittiöstä sähkövatkain ja kulho.




2.

Vatkatkaa erottelemanne valkuainen vaahdoksi. Säästäkää vaahto sekä keltuaiset myöhempään käyttöön.

Ottakaa aikaa, kuinka kauan vaahdottaminen kestää. Kirjatkaa tehtävämonisteeseen.

Vaahto on valmista, kun se ei valu pois kulhosta, vaikka kulhon kääntäisi ylösalaisin.



3.

Kelluuko kananmuna? Laittakaa kananmunat kulhoon, jossa on vettä ja katsokaa kelluvatko ne.

Kirjatkaa sen jälkeen tehtävämonisteeseen, kelluiko kananmuna ja mitä voidaan päätellä jos kellui/ ei kellunut?



4.

Etsikää vastaukset tehtävämonisteessa oleviin kysymyksiin (esimerkiksi Ruokatiedon verkkosivuilta) ja kirjatkaa ne ylös.



Kananmuna-aterian valmistus

Kun rastit on suoritettu, on aika siirtyä ruoanvalmistuksen pariin.


Menu

Munakas

Isoäidin kesäsalaatti

keitetyillä kananmunilla ja kermaviilikastike

Vadelmavaahto



Hyödyntäkää vadelmavaahtoon aikaisemmin työpisteellä vaahdotettu valkuainen.

Ylimääräiseksi jääneen keltuaisen voi lisätä munakkaan joukkoon.

Tehtävät

Rasti 1.

- a) Mitä kuoressa olevat kirjaimet ja numerot kertovat?

- b) Mitä voi päätellä kananmunan kuoren väristä?

- c) Mitä tietoja merkitään kananmunapakkaukseen?

Rasti 2.

- a) Miten erottelit keltuaisen ja valkuaisen?

- b) Kauanko valkuaisen vaahdottaminen kesti?

Rasti 3.

- a) Kelluivatko kananmunat?

- b) Mitä voidaan päätellä siitä jos kananmuna jää kellumaan?

Rasti 4.

- a) Mitä eroa on erilaisilla tuotantotavoilla? (luomu, ulko, virke, lattia)

- b) Mitä eri tehtäviä kananmunalla on ruoanvalmistuksessa?

- c) Montako munaa kanat munivat päivässä?