

**KESTÄVÄ**

# KOULURUOKAILU ON YHTEISPELIÄ!

LAHTO

On tärkeää tietää,  
mistä ruoka  
lautasillemme tulee.



Syö lautasmallin  
mukaisesti  
niin jaksat oppia  
uusia asioita.



Ota ensin vain sen  
verran kuin jaksat -  
saat hakea  
ruokaa lisää.



**KESTÄVÄ RUOKAILU  
ON MEIDÄN  
KAIKKIEN ASIA.**

Keittiön väki huolehtii,  
että ruoka on ravitsevaa,  
maukasta ja pääosin kotimaisista  
raaka-aineista valmistettua.  
Meidän oppilaiden tehtävä  
on nauttia ruoasta yhdessä,  
välttää turhaa hävikkiä ja  
maistella rohkeasti uusiakin  
makuja niin Suomesta  
kuin maailmalta.



Ruoka on myös  
kulttuuria ja maailma  
on täynnä jännittäviä  
makuja.

Huomioi muut  
ja anna kaikille  
ruokarauha.

Hei, tule  
istumaan meidän  
kanssa.



MAALI



Maa- ja metsätalous-  
ministeriö



VASTUULLISET  
RUOKAPALVELUT  
-KEHITYSOHJELMA

SAVON  
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ



Ammattikeittiö  
Osaajat



XAMK  
Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu

Ruokatieto