



RUUAN REITTI

Valitkaa ryhmässä jokin ruuan reiteistä. Vaihtoehtoina ovat:

KALAN REITTI • KANANMUNAN REITTI
KASVISTEN REITTI • LIHAN REITTI
MAIDON REITTI • VILJAN REITTI



Tehkää reittiin liittyvät tehtävät. Tehtävät on otettu Ruuan reitti -oppimateriaalista.

Ne ja runsaasti muita tehtäviä löytyy osoitteesta:

ruokatieto.fi/ruuan-reitti

KALAN REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video kalan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

https://www.youtube.com/watch?v=G5xEf8_Kd_Q&t=35s

Vastatkaa kysymyksiin:

Mitä kalaruokia teillä kotona syödään? Mitä kalaruokia koulussa on tarjottu?

Mitä kalaa söit viimeksi? Millaisesta kalasta pidät eniten?

Mitä eri kalaruokia olet maistanut?

Oletko ollut kalassa? Missä? Mitä kalaa tuli? Mitä kalasta tehtiin?

Piirtäkää erilaisia kaloja!

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kalaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>

KANANMUNAN REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video kananmunan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

https://www.youtube.com/watch?v=wX9_qqRmKeg

Selvittäkää, mitä tehtäviä kananmunalla on ruuanlaitossa.

Merkitkää listaan OIKEIN (O) tai VÄÄRIN (V)

TEHTÄVÄ	O/V
Kananmuna kuohkeuttaa ja kohottaa leivonnaisia, esimerkiksi kakkupohjan.	
Kananmunan avulla ruuasta saa sitkeää.	
Kastike saadaan sakeammaksi kananmunan avulla.	
Emulgointi onnistuu kananmunalla. Silloin rasva ja muu neste yhdistyvät.	
Jos pullaan haluaa kauniin värin, sitä EI kannata voidella munalla ennen paistoa.	
Ruokaan voidaan saada parempi maku lisäämällä siihen kananmunaa.	
Jos lisäät ruokaan kananmunaa, siitä tulee terveydelle haitallista.	

Kananmunan kuoreen on laitettu leima. Leiman ensimmäinen numero kertoo kananmunan tuotantotavasta. Millaisessa kanalassa muna on munittu, jos siinä on numero:

0

1

2

3

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kananmunaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>

KASVISTEN REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video kasvisten reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.youtube.com/watch?v=-j12QZalqEw>

Vastatkaa kysymyksiin:

Mitkä puutarhakasvit kasvavat korkealla, mitkä maan pinnalla ja mitkä maan alla? (2 jokaiseen)

Korkealla:

Maan pinnalla:

Maan alla:

Miksi joitain tuotteita kasvatetaan kasvihuoneissa?
Mitä kasviksia tai marjoja kasvihuoneessa viljellään?

Mitä kasviksia Suomeen tuodaan muista maista? (nimetkää neljä)

Mikä on sinun lempikasviksesi?

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kasviksiin kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>

LIHAN REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video eläintuotannosta QR-koodin ja linkin takaa..

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/lihan-reitti>

Vastatkaa kysymyksiin:

Mitä eläinlajeja Suomessa kasvatetaan syötäväksi?

Kuinka paljon lihaa ja lihavalmisteita suositellaan syömään enintään viikossa?

_____ grammaa

Nimeä broilereiden, sikojen, lehmien ja lampaiden asumukset.

Broilerit asuvat _____ Siat asuvat _____

Lehmät asuvat _____ Lampaat asuvat _____

Mikä on sinun lemppari liharuoka?

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan lihaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>

MAIDON REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video maidon reitistä QR-koodin ja linkin takaa..

<https://www.youtube.com/watch?v=JCcuIRRZGH8>

Vastatkaa kysymyksiin:

Lehmät asuvat kahdenlaisissa navetoissa. Nimetkää selityksen perään, onko kyseessä pihatto vai parsinavetta:

Lehmät ovat kiinni parressa, mutta pääsevät kesällä laitumelle ulkoilemaan.

Lehmät ovat navetassa vapaana, mutta ne eivät välttämättä ulkoile kesällä.

Kuinka paljon maitoa lehmä voi tuottaa elämänsä aikana? Ympyröikää vastaus.

A. 5 000 litraa

B. 10 000 litraa

C. 25 000 litraa

D. 36 000 litraa

Kuinka usein meijerin maitoauto käy tyhjentämässä maatilan maitotankin? Ympyröikää vastaus.

A. kaksi kertaa päivässä

B. kerran päivässä

C. joka toinen päivä

D. kerran viikossa

Nimetkää ainakin neljä tuotetta, jotka valmistetaan maidosta?

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan maitoon kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>

VILJAN REITTI



ENNEN RETKEÄ

Katsokaa video viljan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.youtube.com/watch?v=zC2eC4z7WV0>

Vastatkaa kysymyksiin:

Mitä viljoja Suomessa viljellään eniten?

Mainitkaa neljä tuotetta, joita valmistetaan viljoista.

Mistä viljasta tumma leipä valmistetaan?

Entä mistä viljoista voi valmistaa vaaleaa leipää?

Mitä isoa työkonetta käytetään pellolla apuna, kun kypsä vilja korjataan?

RETKELLÄ

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan viljaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

<https://www.ruokatieto.fi/ruuan-reitti/lisaa-tehtavia-ruuan-reitista/>